



n°24
Oct. 2017

CFE
Caisse des Français de l'Étranger
La Sécurité sociale des expatriés

le magazine des Jeunes
Français à l'étranger

Mag Santé Jeunes

TATOUAGE & PIERCING

« JE T'AI DANS
LA PEAU... POUR
LONGTEMPS ! »

Désormais, les tatouages et les piercings ne sont plus l'apanage des marins, des durs à cuire et autres rebelles. Des jeunes et moins jeunes font aujourd'hui ce choix, de manière discrète ou plus voyante... Tatouages et piercings sont une manière de marquer le corps, de se construire une identité et de s'affirmer, souvent en se démarquant de ses parents.

Sachez quand même que ces transformations ne sont pas anodines ! Votre décision vous engage à très long terme, bien souvent pour toute la vie. Alors soyez sûr(e) de vous.

Si vous êtes vraiment décidé(e), faites très attention au respect des règles d'hygiène : comme les instruments pénètrent la peau, le risque d'infection est bien réel.

Avant de prendre votre décision, voici quelques informations importantes : pour passer à l'acte sans risque de regrets par la suite... ni de complications !



QUELQUES

QUESTIONS

À SE POSER...

...AVANT de se
faire tatouer
ou percer :

- QUELS SONT LES RISQUES LIÉS AU TATOUAGE ET AU PIERCING ?
- À QUEL ÂGE PEUT-ON FRANCHIR LE PAS ?
- EST-IL POSSIBLE DE SE FAIRE TATOUER OU PERCER SUR TOUT LE CORPS ?
- COMMENT OBTENIR UNE BONNE CICATRISATION ?
- PEUT-ON ENLEVER LA TRACE D'UN TATOUAGE OU D'UN PIERCING ?





Avant de vous faire tatouer ou percer, réfléchissez bien!

DANS QUELS CAS FAUT-IL PROSCRIRE TATOUAGES ET PIERCINGS ?

- ↘ Si vous suivez certains traitements (anticoagulants notamment).
- ↘ Si vous avez des problèmes de peau comme, par exemple, de l'eczéma.
- ↘ Si vous savez que votre peau est particulièrement sensible, car elle pourrait réagir.

QUID DES RISQUES LIÉS AU TATOUAGE ET AU PIERCING ?

RISQUE INFECTIEUX...

Avec le tatouage comme avec le piercing, la barrière cutanée de votre peau est rompue, créant une petite plaie et/ou des saignements. C'est cela qui vous expose à des **risques d'infections virales ou bactériennes**. Il est donc indispensable que le professionnel travaille dans des conditions d'hygiène irréprochables.

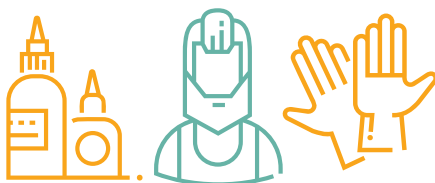
RISQUE ALLERGIQUE...

Certaines encres de tatouage et certains métaux, dans le cas d'un piercing, **peuvent être mal tolérés par le corps et générer des allergies, provoquant démangeaisons et/ou gonflements...** à faire soigner ensuite ! Si nécessaire, prenez conseil auprès d'un médecin.

À QUEL ÂGE POUVEZ-VOUS FRANCHIR LE PAS ?

Idéalement, à la fin de votre croissance ! Parce que vous aurez mûri la question et aussi car si vous devez prendre des muscles et des centimètres, votre tatouage se déformera. **Même problème si vous avez tendance à faire du yoyo avec vos kilos :** la peau distendue, puis retendue, risque d'altérer le motif.

En France, les tatoueurs ne peuvent pratiquer ces prestations que sur des jeunes ayant plus de 18 ans, sauf si le mineur dispose d'une autorisation écrite de ses parents.



VOUS ÊTES SÛR(E) DE VOUS ET AVEZ DÉCIDÉ DE LE FAIRE ?

PIERCING, TATOUAGE, DERMOGRAPHIE, RASAGE... CHAQUE ACTE QUI PERCE OU COUPE LA PEAU PEUT INTRODUIRE DES GERMES (BACTÉRIES OU VIRUS, SI CES GERMES SONT PRÉSENTS SUR LES INSTRUMENTS UTILISÉS OU SUR LE LIEU OÙ L'ACTE EST PRATIQUÉ), DONC DES MALADIES.

ALORS ÉVITEZ...

- ↘ **Les tatoueurs qui exercent leur métier sur la plage ou les marchés :** impossible, dans ces cas-là, de respecter de bonnes conditions sanitaires.
- ↘ **Les perceurs qui travaillent avec le pistolet à oreille,** celui qui est utilisé dans la bijouterie : il n'est pas adapté à la pratique du piercing.
- ↘ **La consommation d'alcool, qui pourrait entraîner ou accentuer plus tard des saignements,** et autres substances qui pourraient altérer votre capacité de jugement et de décision (rappelez-vous que vous pouvez changer d'avis jusqu'au dernier moment).
- ↘ **Le soleil, car le tatouage sera alors plus délicat à réaliser.** Sans parler de la brûlure que vous pourriez ressentir lors de l'acte, après avoir attrapé un coup de soleil...

POUR ÉVITER TOUT RISQUE D'INFECTION, VEILLEZ PARTICULIÈREMENT AUX CONDITIONS D'HYGIÈNE :

- ↘ L'endroit où vous vous installerez sera très propre, **le fauteuil recouvert d'une protection changée après chaque client,** comme chez le dentiste ou le médecin.
- ↘ Après s'être désinfecté les mains, **votre tatoueur ou perceur passera des gants stériles.** Il désinfectera ensuite votre zone à tatouer ou à percer et renouvellera cette opération pendant la séance.
- ↘ Les aiguilles utilisées pour le tatouage ou le piercing **seront stériles et à usage unique.** Ils doivent être sortis devant vous de leur emballage.



Comment ça marche? Est-ce que ça fait mal de se faire tatouer?

Pour des raisons esthétiques évidentes, le tatouage est rare sur le visage. En revanche, c'est l'endroit où l'on se fait percer le plus souvent. Certaines parties du corps ne sont pas « tatouables » du fait de l'épaisseur et de la texture de la peau, comme la paume des mains et la plante des pieds. Les piercings dans la bouche peuvent être causes de complications : risque d'infections majoré car le milieu est très riche en bactéries, de traumatismes lors d'un coup de dent...



COMMENT ÇA MARCHE ?

LE TATOUEUR

Il pique à une profondeur de 1 à 2 millimètres, avec un appareil électrique qui agit sur le même principe qu'une machine à coudre : en vibrant plusieurs centaines de fois par minute, le faisceau de fines aiguilles crée une perforation dans la peau et dépose les pigments dans le derme. Puis, votre peau sera tendue, comme un tissu, pour que les aiguilles ne l'accrochent et ne la déchirent pas.

LE PERCEUR

Quant à lui, il perce la peau à l'aide d'une aiguille hypodermique stérile et à usage unique et, dans la foulée, il place le bijou. Des saignements ou un hématome peuvent se produire, au cas où l'aiguille heurterait des vaisseaux sanguins à la surface de la peau.

EST-CE QUE ÇA FAIT MAL ?

POUR LE TATOUAGE :

Cela varie de votre degré de tolérance à la douleur, de votre motivation et de votre état de stress. Plus vous serez nerveux, plus la douleur vous semblera forte...

Tout dépend aussi de la partie du corps concernée : cela risque de vous faire vraiment mal là où la peau est fine, comme l'intérieur du bras ; où les os sont saillants, à cause des vibrations ; où les terminaisons nerveuses sont nombreuses, comme le bas de la colonne vertébrale.

POUR LE PIERCING :

Cela n'a rien à voir avec le tatouage. Le geste est rapide, la douleur est comparable à une bonne pression.

ET LE

TATOUAGE

TEMPORAIRE ?

Il dure environ trois semaines et son application n'est pas douloureuse.

Mais il est déconseillé !

On le présente comme du henné noir. En fait, il s'agit de henné auquel les tatoueurs peuvent ajouter du paraphénylènediamine, un agent chimique qui peut provoquer de l'eczéma allergique sur la partie concernée, voire sur tout le corps, et des cicatrices lorsque le motif commence à s'estomper. Ensuite, l'allergie peut devenir permanente.

N'hésitez pas à demander la composition des encres utilisées !

ATTENTION,

NOTE POUR PLUS TARD

N'oubliez pas que dans certains métiers ou dans certains pays, les tatouages et les piercings ne sont pas appréciés. Ainsi, s'ils étaient très visibles ou placés sur certaines parties du corps (visage, avant-bras...), vous pourriez le regretter quand vous serez adulte ou en âge de travailler...





Comment obtenir une bonne cicatrisation?

POUR LE TATOUAGE

- Nettoyez bien votre peau pendant **une quinzaine de jours, deux à trois fois par jour** avec un savon.
- Appliquez ensuite une **pommade cicatrisante** en massant légèrement.
- Portez des **vêtements amples en coton**, qui laissent respirer votre peau.
- N'arrachez pas les croûtes qui se forment**, même si cela vous démange !
- Ne vous exposez pas au soleil** dans les deux mois suivants.

Le tatouage peut être enflé, la zone percée rouge et gonflée. Cette réaction inflammatoire ne doit **normalement durer que quelques jours**. Si les symptômes persistent et que s'y **associent fièvre, douleur et écoulement purulent, consultez un médecin**. Vous faites certainement une infection.

À ÉVITER APRÈS :

- Le bronzage, la plage, les bains, le hammam, le sauna, **sources de chaleur et d'humidité** que n'aime pas le processus de cicatrisation.
- Le contact avec **la poussière, des mains ou des vêtements sales** qui pourraient infecter la cicatrice.
- Tout **frottement** au niveau des vêtements.

POUR LE PIERCING

Nettoyez la peau avec un savon neutre ou une lotion antiseptique plusieurs fois par jour. Diminuez la fréquence jusqu'à complète cicatrisation.

À ÉVITER APRÈS :

- La piscine** pendant la période inflammatoire.
- Le port d'une ceinture ou de vêtements irritants**, ou trop serrés à la taille si le piercing est situé au nombril.
- Le retrait du bijou, même pour le nettoyer** : vous ouvririez la porte aux microbes et bactéries...

Et si on change d'avis après, peut-on enlever la trace d'un tatouage ou d'un piercing?

POUR LE TATOUAGE

On peut retirer le tatouage au laser. Plusieurs séances seront nécessaires pour défragmenter l'encre en microparticules, évacuées ensuite par l'organisme ou rejetées par la détersion. Mais sachez que des marques blanches resteront.

L'acte sera effectué par un dermatologue. C'est moins douloureux que le tatouage, mais beaucoup plus cher... Soyez vraiment sûr(e) de vous au départ !

DANS LE CAS D'UN PIERCING

Il suffit de retirer le bijou.

S'il est petit, le trou va se resserrer rapidement et il deviendra à peine visible.

S'il est gros, il ne se rebouchera pas et laissera toujours une trace.



Le **Mag Santé Jeunes** est une publication de la **Caisse des Français de l'Étranger (CFE)**. La CFE est la Caisse de Sécurité sociale dédiée aux expatriés qui permet d'assurer une continuité avec le régime général français. L'édition du **Mag Santé Jeunes** entre dans la mission de prévention sanitaire et sociale de la Caisse.

Pour des informations sur d'autres sujets, consultez les différents numéros du Mag Santé Jeunes disponibles sur le site www.cfe.fr, rubrique « La CFE », « Nos brochures ».

POUR TOUT RENSEIGNEMENT : E-mail com@cfe.fr - www.cfe.fr

