



## La maladie de Lyme

La maladie de Lyme (ou borréliose) est une maladie infectieuse d'origine bactérienne transmise à l'homme par les tiques. En climat tempéré, la contamination se produit généralement en plein air, du début du printemps à la fin de l'automne. Elle touche principalement les régions humides et boisées de l'Amérique, de l'Afrique du Nord, de la Chine et de certains pays européens.

La borréliose de Lyme est actuellement classée comme une maladie émergente. En 2015, il y a eu 27 000 nouveaux cas en France et plus de 300 000 aux États-Unis, en raison d'une reforestation importante.

### Qu'est-ce qu'une tique ?

Les tiques sont des « parasites », c'est-à-dire qu'elles se nourrissent et vivent aux dépens d'un autre animal, principalement des mammifères terrestres et des oiseaux (elles sont appelées « hématophages », littéralement : « qui mangent du sang »).

Les tiques sont porteuses d'autres parasites : des bactéries et maladies qu'elles peuvent transmettre à leur hôte.

### Comment attrape-t-on la maladie de Lyme ?

Les activités conduisant à des contacts avec les tiques représentent le principal facteur de risque de survenue de la maladie : travaux agricoles, promenades en forêt.

Le réservoir de germes est très vaste : tiques, mammifères domestiques (chiens, chevaux, bétail...) et sauvages (écureuils, cerfs, mulots, campagnols...).

Après piqûre par une tique infectée, la bactérie se multiplie localement (peau) puis à distance (sang, liquide céphalo-rachidien...).

#### Un peu d'histoire

Dans les années 1970, dans la ville d'Old Lyme

(Connecticut)

aux États-Unis,

une étonnante

épidémie gagne

les habitants :

problèmes

articulaires,

atteintes

neurologiques

et cardiaques...

Des chercheurs

finissent par établir

un lien avec les

piqûres de tiques.



## Quelles sont les manifestations de la maladie de Lyme ?

Les atteintes dites précoces (2 à 5 jours après la piqûre) correspondent à l'apparition d'une lésion cutanée augmentant progressivement de diamètre et s'éclaircissant en son centre.

Les phases tardives (de quelques semaines à plusieurs années après la piqûre) sont souvent caractérisées par des atteintes neurologiques et rhumatologiques. Les principaux symptômes de la maladie de Lyme sont :

- Fatigue
- Douleurs articulaires, arthrites
- Asthénie profonde, avec ou sans relation avec des efforts
- Paralyse faciale
- Syndrome grippal, avec ou sans fièvre
- Engourdissement des membres, frissons
- Migraines
- Tremblements des membres à l'effort
- Difficulté de concentration, pertes de mémoire, vertiges, confusion
- Nuque raide, syndrome méningé
- Douleurs le long des trajets nerveux
- Troubles du rythme cardiaque

Cette liste n'est pas exhaustive, tous les malades ne développent pas la totalité des symptômes exposés. En cas de doute, il ne faut pas hésiter à consulter un médecin.

## Comment diagnostiquer la maladie de Lyme ?

La maladie de Lyme est une maladie dont le diagnostic peut être difficile et complexe.

Au stade d'érythème migrant (lésion cutanée qui se caractérise par une plaque rouge de forme ovale qui s'étend après quelques jours ou semaines d'évolution), l'examen clinique est sans équivoque.

Dans les autres cas, il existe un test « Elisa », examen sérologique à effectuer dans les 4 à 6 semaines qui suivent la piqûre afin de détecter au mieux la bactérie. Si ce test s'avère positif, le test « Western Blot » vient compléter les recherches sérologiques.

Le traitement repose sur la prise d'antibiotiques, il sera d'autant plus efficace qu'il sera administré rapidement.

## Quels sont les moyens de prévention ?

- Il n'existe, à ce jour, pas de vaccin contre la maladie de Lyme.
- La prévention consiste à éviter la piqûre, donc le contact. En cas d'exposition dans les zones infestées, il est recommandé de porter des vêtements longs et couvrants, fermés aux extrémités, et un chapeau. Les vêtements clairs permettent de visualiser les tiques accrochées.
- Après les promenades, il est nécessaire de rechercher les tiques (1 à 3 mm), car leurs piqûres sont indolores et non inflammatoires, en inspectant chaque partie du corps minutieusement, cuir chevelu compris.
- En cas de présence d'une tique, il faut l'extraire le plus rapidement possible à l'aide d'une pince spécifique (disponible en pharmacie), appliquer un antiseptique sur la plaie, consigner la date et l'heure et se rendre chez un médecin.

Une piqûre de tique n'implique pas automatiquement le développement de la maladie : toutes les tiques ne sont pas porteuses de la bactérie pathogène, et le système immunitaire peut par ailleurs contrer l'infection.