



Santé environnementale : un élément déterminant pour la santé publique



Un environnement sain est essentiel pour vivre en bonne santé et assurer le bien-être de tous.

Selon les données 2016 de l'Organisation Mondiale de la Santé : **13.7 millions de décès par an** (soit 24% des décès mondiaux) sont dus à des risques environnementaux modifiables.

La santé environnementale est définie par l'OMS comme :

"comprenant les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement.

Elle concerne également la politique et les pratiques de gestion, de résorption, de contrôle et de prévention des facteurs environnementaux susceptibles d'affecter la santé des générations actuelles et futures".

Elle prend en compte les facteurs environnementaux mais aussi les habitudes de consommation, les conditions et le cadre de travail.



- [Organisation mondiale de la santé](#)
- [Ministère de la santé et de l'accès aux soins](#)
- [Santé publique France](#)
- [Biodiversité.gouv.fr](#)
- [4ème Plan National Santé](#)
- [Reco Santé](#)



25%

des pathologies chroniques seraient imputables à des facteurs environnementaux et comportementaux. Certaines pathologies peuvent être déterminées et/ou aggravées par l'environnement dans lequel l'homme évolue.

Il faut distinguer les facteurs environnementaux et comportementaux :

1. Les principaux facteurs environnementaux

- **Pollution sonore** (bruit quotidien, professionnel...).
- **L'exposition au plomb** (risque de saturnisme).
- **Les rayonnements et ondes électromagnétiques** (liés aux technologies modernes).
- **La qualité des produits industriels** (gestion des déchets toxiques, perturbateurs endocriniens...).
- **La qualité des produits issus de l'agriculture** (mode d'élevage, stockage, fabrication...).
- **La qualité de l'eau** (gestion des eaux, accès à l'eau potable, eaux de baignade, accès aux toilettes...).
- **La qualité de l'air** (pollution intérieure et extérieure).
- **La qualité des sols** (pesticides, radioactivité, polluants, contaminants...).
- **Le changement climatique** (hausse des températures, catastrophes naturelles...).

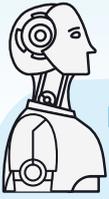


2. Les principaux facteurs comportementaux

- Le tabac
- L'alcool
- L'alimentation
- Le stress
- Le sommeil



L'impact des activités humaines sur la santé



Les activités humaines ont un impact sur la santé notamment par les activités industrielles, l'évolution des technologies.

Afin de prévenir des risques pour la santé, elles font l'objet d'évaluations, de réglementations et/ou de recommandations sanitaires.

De nombreuses initiatives à l'échelle nationale, internationale sont mises en place afin de réduire l'impact des facteurs environnementaux (ex : Plan national santé environnement en France, Plan d'action pour l'environnement en Union Européenne...)



Des actions publiques sont mises en œuvre pour améliorer la qualité environnementale :

- Encourager l'utilisation des énergies renouvelables.
- Restreindre les accès au véhicules polluants dans les villes.
- Réduire ses déchets (recyclage, compost).
- Installer des systèmes de filtration de l'eau dans les endroits n'y ayant pas accès.
- Soutenir l'agriculture biologique et durable.
- Créer et entretenir des espaces verts (parcs, jardins, toits et murs végétalisés).
- Sensibiliser la population aux bonnes pratiques visant à réduire les risques environnementaux.
- Développer les transports publics, les pistes cyclables/piétonnes, le covoiturage.



Mais chacun peut aussi agir à son niveau dans son habitat :

- Utiliser les matériaux écologiques naturels, réduire l'utilisation des produits chimiques.
- Aérer le plus possible pour permettre une bonne circulation de l'air.
- Améliorer la qualité énergétique de son logement (isolation thermique, systèmes d'énergies renouvelables...).
- Réduire et gérer ses déchets ménagers.
- Aménager son extérieur (méthode de jardinage naturel et durable, récupération des eaux de pluie...).

